

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Добавка к пище  
ТУССАЛИН раствор

**ТУССАЛИН** – комбинированное средство из компонентов растительного происхождения с противовоспалительным, противокашлевым и отхаркивающим эффектом, рекомендованный при воспалительных процессах дыхательных путей, сопровождающихся кашлем.

## СОСТАВ

Наименование активных ингредиентов	Количество в 5 мл раствора
Тимьяна травы экстракт	120 мг
Аниса фруктов экстракт	100 мг
Алтея корней экстракт	50 мг
Липы цветков экстракт	50 мг

**Состав:** вода очищенная; сахар; *Thymus vulgaris* L. and *Thymus zygis* L., herba (Тимьяна травы) экстракт, с содержанием флавоноидов 5%; *Pimpinella anisum* L., fructus (Аниса фруктов) экстракт (4:1); *Althaea officinalis* L., radix (Алтея корней) экстракт (10:1); *Tilia cordata* Miller, *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia x vulgaris* Heyne, flos (Липы цветков) экстракт, с содержанием флавоноидов, в пересчете на рутозид 2%; регулятор кислотности лимонная кислота; консервант сорбат калия.

## СВОЙСТВА

Основными активными компонентами Тимьяна являются: эфирное масло (содержащее тимол, карвакрол и др. терпены), флавоноиды, кислоты (кофеиновая, хлорогеновая, хинная), дубильные вещества и др.

Экстракт оказывает противокашлевое, спазмолитическое, бронхолитическое действия на гладкие мышцы трахеи (за счет тимола и карвакрола). Секретомоторная и отхаркивающая активность связана со стимуляцией цилиарных движений в слизистой оболочке глотки, увеличением секреции слизи бронхов и уменьшением ее вязкости (разжижение), что способствует выведению мокроты из дыхательных путей. Снижается частота и интенсивность кашля.

Фенольные соединения Тимьяна имеют противовоспалительный, антиоксидантный, противогрибковый и противовирусный эффекты. Антимикробное действие проявляется в отношении грамположительных и грамнегативных бактерий (образуя комплекс с бактериальными мембранными белками, перфорируют мембранны, что приводит к быстрому оттоку внутриклеточных компонентов).

**Плоды Аниса** содержат эфирное масло, производные кофеиновой кислоты, флавоноидные гликозиды (кверцетин, рутин, изовитексин, апигетрин), жирные кислоты (олеиновая, линолевая, пальмитиновая), углеводы, белковые и минеральные вещества.

Экстракт растения обладает противовоспалительной, противовирусной, антибактериальной, антисептической активностью. Расслабляющее действие на гладкую мускулатуру трахеи (бронходилататорный эффект) обусловлено ингибирующим действием на мускариновые рецепторы.

Благодаря спазмолитическим, секретомоторическим и секреционным свойствам, Анис используется в качестве отхаркивающего средства при кашле, связанном с простудой или воспалительными процессами дыхательных путей.

Кроме того, проявляет противосудорожный, гипотензивный, мочегонный, желчегонный, спазмолитический (при диспепсических и спастических желудочно-кишечных расстройствах, запорах), обезболивающий, седативный и др. эффекты.

**Корни Алтея** содержат полисахариды, пектины, аспарагин, фитостерин, бетаин, жирные масла, аминокислоты (лецитин и др.), дубильные вещества, витамины, минеральные соли и большое количество слизи и слизеподобных веществ.

Экстракт корня Алтея оказывает бронхосекреторное и отхаркивающее действие, а именно:

- стимулирует секрецию бронхиальных и слюнных желез (активизирует образование слизи);

- улучшает ее реологические свойства (эластичность, адгезивность, снижает вязкость бронхиального секрета, разжижает мокроту);

- усиливает перистальтическое движение бронхиол и моторную функцию мерцательного эпителия бронхов (стимулирует и облегчает процесс отхаркивания мокроты).

Слизистые вещества и полисахаридная фракция экстракта образуют тонкий защитный слой и обволакивают раздраженную слизистую оболочку полости рта и горла, предохраняя от дальнейших раздражений и повреждений. Кроме того, слизи покрывают слизистую оболочку желудка и тонкого отдела кишечника, защищая ее от химических и физических раздражителей, тем самым уменьшают рефлекторное раздражение бронхиальных желез. В результате уменьшается местное раздражение и воспаление, снижается интенсивность и частота кашля (смягчает кашель), что способствует восстановлению тканей и пораженных органов.

Пектин, каротин, бетаин, лецитин, аспарагин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла оказывают

стимулирующее действие на иммунную систему, а микроэлементы (калий, железо, кальций, марганец, магний, медь) способствуют регенерации поврежденной слизистой оболочки.

Основными биологически активными компонентами цветков Липы являются: флавоноиды (гесперидин, кемпферол, кверцетин), эфирное масло, слизи, полисахариды, фенольные кислоты (кофеиновая, п-кумариновая и хлорогеновая), аминокислоты, аскорбиновая кислота и каротин, дубильные вещества и др.

Противовоспалительное действие обусловлено биофлавоноидами, которые задерживают преимущественно экссудативную fazу воспаления (при асептических воспалениях), уменьшают воспаление и локализируют процесс.

Экстракт обладает антибактериальной активностью в отношении *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus* и *Bacillus subtilis*, противогрибковой на *Candida* и *Aspergillus niger* и противовирусной против вируса гриппа A2.

Наличие дубильных и горьких веществ, органических кислот, сапонинов и флавоноидов, а также высокое содержание аскорбиновой кислоты в составе цветков

Липы оказывают вяжущий, отхаркивающий, жаропонижающий и потогонный эффекты (способствует обильному потоотделению, выведению токсинов из организма с потом и мочой).

Стимулирующее действие флавоноидов на коллагеновые ткани ускоряет процессы регенерации пораженных тканей.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**ТУССАЛИН** принимают (в составе комплексной терапии):

- ✓ для облегчения симптомов простуды (при воспалениях верхних дыхательных путей с катаральными явлениями, острых респираторных заболеваниях,

воспалении и раздражении рта и глотки) и ангинами;

- ✓ как успокаивающее средство при раздражении слизистой оболочки полости рта и глотки и связанного с ним сухого, раздражающего кашля (при острой/хронических воспалительных и инфекционно-воспалительных процессах дыхательных путей - коклюш, бронхиальная астма, фарингит, ларингит, ларинготрахеит, трахеит, бронхит, пневмонии и бронхопневмонии);

- ✓ в качестве отхаркивающего средства в продуктивном кашле с трудноотделяемой мокротой (при острой/хронических воспалительных заболеваниях дыхательных путей - трахеите, трахеобронхите, бронхите, бронхопневмонии).

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Принимают внутрь, за 1 час до еды. Последний прием должен быть не позднее 19.00 часов. Перед применением необходимо взбалтывать.

С помощью дозирующего шприца измеряют необходимое количество продукта. Для правильного измерения объема раствора поршень шприца опускают до конца цилиндра, затем погружают шприц в раствор и поднимают поршень до появления отметки необходимого объема продукта. Дозирующий шприц или мерный стаканчик до и после использования промывают теплой кипяченной водой.

Детям в возрасте:

- 1-3 лет по 2,5 мл раствора 2-3 раза в день;

- 4-11 лет по 5 мл раствора 3 раза в день;

- 12-17 лет по 10 мл раствора 3 раза в день.

Взрослым по 10 мл раствора 3 раза в день.

Продолжительность применения составляет в среднем 2 недели.

## ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Продукт не содержит вещества с аллергизирующим потенциалом. При гиперчувствительности к ингредиентам продукта возможны аллергические реакции (кожная сыпь), желудочно-кишечные расстройства.

При появлении вышеуказанных побочных реакций, а также при появлении других побочных реакций, необходимо прекратить применение продукта и обратиться к врачу или фармацевту.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость или гиперчувствительность к ингредиентам продукта, беременность и период грудного вскармливания, детям до 1 года.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Не использовать добавку к пище в качестве заменителя разнообразного рациона питания. Не следует оставлять в местах, доступных для детей.

Постоянный или рецидивирующий кашель у детей в возрасте от 1 года до 4 лет требует медицинской диагностики перед приемом.

Если в течение одной недели (4-7 дней) от начала использования препарата не отмечено улучшение состояния, симптомы сохраняются или ухудшаются (появляется одышка, повышение температуры тела или гнойная мокрота), следует немедленно обратиться к врачу.

Одновременное употребление продукта с другими лекарствами может замедлить их абсорбцию. В качестве меры предосторожности, Туссалин необходимо принимать за 30 мин - 1 час до или после приема других лекарственных препаратов.

Не рекомендуется принимать муколитические препараты (в том числе и Туссалин) одновременно с препаратами, содержащими кодеин и другие противокашлевые средства, так как это затрудняет выведение разжиженной мокроты.

Продукт содержит инвертный сахар. Пациентам с редкими наследственными заболеваниями непереносимости фруктозы или синдрома мальабсорбции глюкозы-галактозы не следует принимать данный продукт.

Больные сахарным диабетом должны учитывать, что 1 мл продукта содержит 0,48 г фруктозы и глюкозы.

Рекомендуется избегать употребление алкогольных напитков в период применения продукта.

Продукт не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами или обслуживать установки.

## УПАКОВКА

По 100 мл раствора в полимерных или стеклянных флаконах коричневого цвета.

По одному флакону вместе с дозирующим шприцем или мерным стаканчиком и листком-вкладышем в картонной пачке.

## СРОК ГОДНОСТИ

3 года.

Употребить предпочтительно до даты, указанной на пачке/этикетке.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить при температуре не выше 25 °C, в оригинальной упаковке для защиты от света.

Не замораживать. После вскрытия флакон хранить в холодильнике (2-8 °C).

## ПРОИЗВОДИТЕЛЬ И ДИСТРИБЬЮТОР В РМ:

Intreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.

ул. Ленина, 9/5, MD-3812, мун. Комрат,

ATO Гагаузия, Республика Молдова

Тел./факс: +(373 22) 260388

www.vitapharm.md

При предъявлении претензий указывайте номер партии, обозначенный на упаковке.