

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Добавка к пище  
НОРМОКЛИМ капсулы

**НОРМОКЛИМ** – негормональное средство, предназначенное для предотвращения и коррекции проявлений климактерического синдрома.

**СОСТАВ**

Наименование активного ингредиента	Количество для 1 капсулы
Бета-аланин	400 мг
<b>Состав:</b> бета-аланин; капсула твердая желатиновая; крахмал кукурузный; антислеживающий агент стеарат магния.	

**СВОЙСТВА**

**Бета-аланин** – аминокислота с комплексным воздействием на организм, принимает непосредственное участие в устранении множества неприятных проявлений климактерического синдрома, смягчает процессы и предупреждает дальнейшее развитие патологических изменений в организме женщин.

Бета-аланин препятствует выделению тучными клетками таких медиаторов, как гистамин и брадикинин, которые вызывают расширение сосудов кожи. При этом бета-аланин не блокирует H1-рецепторы к гистамину и не приводит к нежелательным проявлениям, в том числе и побочным (сухость во рту, сонливость и др.).

Бета-аланин взаимодействует с глициновыми рецепторами гипоталамуса и приводит к торможению избыточной активности центра терморегуляции.

В результате НОРМОКЛИМ помогает женщинам быстро и эффективно справляться с приливами, чрезмерным потоотделением, сильными головными болями, тахикардией и другими проявлениями климакса.

Длительный прием бета-аланина приводит к значительному увеличению внутримышечной концентрации карнозина, вследствие чего ликвидирует немотивированную усталость, быструю утомляемость, придает ощущение бодрости и повышает работоспособность.

За счет накопления карнозина, коэнзима А и пантеновой кислоты, бета-аланин улучшает протекание обменных процессов, регулирует уровень глюкозы в крови и стабилизирует энергетический метаболизм у женщин. Предотвращает задержку жидкости в организме, тем самым препятствует образованию отеков, блокирует набор лишнего веса.

Бета-аланин активирует мозговую деятельность, что положительно влияет на когнитивные функции (память, умственную работоспособность и концентрацию внимания), улучшает эмоциональное состояние, устраниет перепады настроения и раздражительность.

Бета-аланин эффективно устраняет свободные радикалы, затормаживает процесс старения и улучшает защитные функции организма. Сохраняет молодость за счет регуляции клеточных процессов, улучшает тонус кожи и цвет лица.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**НОРМОКЛИМ** показан:

- ✓ при климактерическом синдроме для:
  - облегчения и устранения приливов, уменьшения потоотделения;
  - нормализации артериального давления, пульса и сердечного ритма;
  - устранения головных болей и головокружения;
  - нормализации психоэмоциональных изменений (раздражительность, немотивированное беспокойство, перепады настроения, слабость, бессонница или сонливость, депрессивное состояние и др.);
  - активизации мозговой деятельности (улучшение памяти, повышение концентрации внимания, увеличение скорости психомоторных реакций);
  - повышения работоспособности (увеличивает физическую силу, порог утомляемости и выносливости, снимает общую усталость и придает ощущение бодрости);
  - укрепления иммунной системы;
- ✓ в профилактических целях для адаптации организма в пременопаузальном периоде;
- ✓ в комплексной гормонально-заместительной терапии (для снижения доз гормональных средств);

✓ при наличии противопоказаний к заместительной гормональной терапии.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ**

Внутрь, во время еды, запивая достаточным количеством воды (около 200 мл). Не допускается заменять воду другими жидкостями.

Доза НОРМОКЛИМА устанавливается врачом в зависимости от степени выраженности климактерических симптомов:

- при легкой и средней выраженности клинических проявлений по 1 капсуле 1-2 раза в день в течение 2-4 недель. Для получения стойкого эффекта рекомендуется принимать еще месяц.
- при тяжелых клинических проявлениях по 1 капсуле 3 раза в день до появления желаемого эффекта, затем по 1 капсуле 2 раза в день (до 6 месяцев).

При необходимости возможно проведение повторных курсов.

**ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Продукт не содержит вещества с аллергизирующим потенциалом. При гиперчувствительности к ингредиентам продукта возможны аллергические реакции (зуд, сыпь, крапивница).

При появлении вышеуказанных побочных реакций, а также при появлении других побочных реакций, необходимо прекратить применение продукта и обратиться к врачу или фармацевту.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Индивидуальная непереносимость или гиперчувствительность к ингредиентам продукта, беременность и период грудного вскармливания.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ**

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Не использовать добавку к пище в качестве заменителя разнообразного рациона питания. Не следует оставлять в местах, доступных для детей. Не содержит глютена.

При передозировке (более 10 мг/кг массы тела) могут возникнуть покалывания и парестезии, которые проходят в течение 2-х часов.

Обратитесь к врачу, если Вы не почувствовали улучшение или состояние ухудшилось после применения продукта.

Продукт не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами или обслуживать установки.

**УПАКОВКА**

3 блистера по 10 капсул вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

**СРОК ГОДНОСТИ**

3 года.

Употребить предпочтительно до истечения срока годности.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

Хранить при температуре не выше 25 °C, в оригинальной упаковке для защиты от света и влаги.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ И ДИСТРИБЬЮТОР В РМ:**

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.  
ул. Ленина, 9/5, MD-3812, мун. Комрат,  
АТО Гагаузия, Республика Молдова  
Тел./факс: +(373 22) 260388  
[www.vitapharm.md](http://www.vitapharm.md)

**При предъявлении претензии указывайте номер партии, обозначенный на упаковке.**