

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Добавка к пище
КАЛЬЦИЛИЗИН капсулы

КАЛЬЦИЛИЗИН – биологически активный, легкоусваиваемый кальциевый комплекс, предназначенный для предупреждения и восполнения дефицита кальция в организме.

СОСТАВ

Наименование активных ингредиентов	Количество для 6 капсул	% РНП
Кальций (Кальция L-пидолат)	480 мг (3555,57 мг)	60 %
Лизин	660 мг	-

Состав: кальция L-пидолат; лизина гидрохлорид; капсула твердая желатиновая; наполнитель целлюлоза микрокристаллическая; крахмал кукурузный; антиагломерант стеарат магния.

РНП - Рекомендованная норма потребления

СВОЙСТВА

Кальций наиболее распространенный макроэлемент в организме и общее его количество составляет около 2 % массы тела, при этом 99 % сосредоточено в костях скелета и 1 % - в составе всех органов, тканей и биологических жидкостях организма.

Костная ткань состоит из белковой основы (матрицы, которая составляет около 30 %) и минерального субстрата (60 %), взаимно проникающих друг в друга. Белковая матрица костной ткани представляет собой коллаген, который синтезируется из фибробластов.

Проколлаген (незрелый коллаген) содержит аминокислоты (в том числе пролин), которые превращаются в гидроксипролин и образуют коллаген (зрелый коллаген). Аминокислоты удерживают кальций и фосфор и придают костям твердость и жесткость.

Кальций способствует:

- поддержанию здоровья костной системы и зубов;
- нормальной передаче нервных импульсов;
- нормальной мышечной функции;
- нормальной свертываемости крови;
- нормальному энергетическому обмену веществ;
- нормальному действию пищеварительных ферментов;
- играет важную роль при делении клетки и ее специализации.

Кальций-пидолат представляет собой органический белковый комплекс кальция, который состоит из 13 % кальция и 87 % пидоловой кислоты. Ион кальция в пидолате кальция связан с двумя молекулами пирролидон карбоновой кислоты, которые действуют как белковые основы. Пидоловая кислота является предшественником аргинина и пролина в кишечных клетках. Эти аминокислоты являются фундаментальными в процессе связывания кальция. Состав белка обеспечивает лучшую абсорбцию кальция в кишечнике, его легкое распределение в организме, усвоение и отличное связывание с тканями.

Ни одна из солей кальция, используемых в настоящее время терапевтически (хлорид, карбонат, лактат, цитрат, глюконат, аскорбат, глицерофосфат, глюконолактат и т.д.), не содержит белковую основу. Пидолат кальция является единственным источником, в котором кальций транспортируется белковым субстратом, который непосредственно ассимилируется и специфичен для костной матрицы тела. Благодаря этому свойству, кальций L-пидолат может помочь собственному кальцию организма обеспечить как белковый каркас (матрицу), так и минеральный источник (субстрат).

Биологической активностью обладает ионизированный кальций. Неорганические источники кальция поглощаются до 10-30 % в зависимости от pH желудка и кишечника. Однако кальций из кальция L-пидолат высвобождается и ионизируется быстрее, по сравнению с другими небелковыми соединениями кальция (карбонаты, лактаты, глюконаты и др.), легко растворим, быстро всасывается (может поглощаться до 95 %, поскольку он не зависит от pH), имеет высокую биодоступность, распределяется по различным тканям и стимулирует многочисленные гормональные и метаболические действия.

Лизин – незаменимая аминокислота, не синтезируется в организме человека и поэтому получение извне является необходимым. При недостаточном поступлении аминокислоты активируется процесс выведения кальция с мочой.

Лизин:

- необходим для синтеза белков в тканях организма (коллаген, зубы, кости и мышцы);
- увеличивает всасывание, действие и фиксацию кальция, необходимого для оптимальной функции мышц, костей и зубов;
- способствует развитию, укреплению и поддержанию нормальной структуры костей.

Лизин участвует в синтезе коллагена (компоненты соединительной ткани), который является основным белком для создания сухожилий, хрящей и костей. Он улучшает усвоение кальция из крови и транспортировку его в костную ткань, распределение кальция в организме, действие, фиксацию и сохранение минерала в мышцах, костях и зубах. Участвуя в синтезе коллагена, лизин ускоряет регенерацию костной ткани и помогает при восстановлении после спортивных травм и операций.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

КАЛЬЦИЛИЗИН принимают:

- для предупреждения и восполнения дефицита кальция в организме (при гипокальциемии);
- при повышенной потребности в минерале:
 - дополнительный источник кальция (связанного с неполноценной диетой или нарушением режима питания);
 - период интенсивного роста и развития молодого организма (детей, подростков);
 - менопауза и постменопаузальный период;
- усиленное выведение ионов кальция (длительный постельный режим, рвота, хроническая диарея и др.);
- для укрепления опорно-двигательного аппарата и зубов;

При предъявлении претензий указывайте номер партии, обозначенный на упаковке.

- при остеопорозе (постменопаузальном, старческом) и его осложнений (переломов костей);
- для ускорения регенерации и восстановления костной ткани после спортивных травм, переломах и операций;
- в стоматологической практике (у пациентов с множественным кариесом зубов и заболеваниями пародонта).

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Внутрь, независимо от приема пищи, запивая достаточным количеством воды (около 200 мл). Не рекомендуется заменять воду другими жидкостями.

Детям в возрасте:

- 7-9 лет по 1 капсуле 2 раза в день;

- 10-17 лет по 1 капсуле 3 раза в день.

Взрослым по 1-2 капсулы 3 раза в день.

Продолжительность применения составляет 4 недели. При необходимости возможно проведение повторных курсов (после перерыва продолжительностью не менее 2-3 месяца или после консультации с врачом).

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Продукт не содержит вещества с аллергизирующими потенциалом. При гиперчувствительности к ингредиентам продукта возможны аллергические реакции (крапивница, зуд, кожные высыпания).

В редких случаях, при длительном применении больших доз, могут выявляться желудочно-кишечные расстройства, гиперкальциемия и гиперкальциурия.

При появлении вышеуказанных побочных реакций, а также при появлении других побочных реакций, необходимо прекратить применение продукта и обратиться к врачу или фармацевту.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная гиперчувствительность или непереносимость к ингредиентам продукта, беременность и период грудного вскармливания, гиперкальциемия (в том числе при гиперпаратиреозе), гиперкальциурия, тяжелая почечная недостаточность, опухоли с метастазами в костной ткани, множественная миелома.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Не использовать добавку к пище в качестве заменителя разнообразного рациона питания. Не оставлять в местах, доступных для детей. Не содержит глютена.

С осторожностью, под наблюдением врача, следует применять продукт пациентам с нефролитиазом и мочекаменной болезнью, саркоидозом, фенилкетонурией, гиперкоагуляцией и склонностью к тромбозам, распространенным атеросклерозом, болезнями сердца (при аритмии, фибрилляции желудочков, ишемической болезни сердца, выраженной артериальной гипертензии), в старческом возрасте.

Не рекомендуется одновременное применение продукта с витаминно-минеральными комплексами или совместно с другими препаратами содержащие кальций, цинк, ионы фосфата.

Кальциевый комплекс снижает эффект антибиотиков тетрациклинового ряда и хинолона, верапамила и атенолола. Уменьшает всасывание соединений фтора, фенитоина, бисфосфонатов и железа в желудочно-кишечном тракте.

Не допускается одновременное применение продукта с сердечными гликозидами (повышает их токсичные свойства), тиазидными диуретиками, фуросемидом и другими петлевыми диуретиками (увеличивается риск возникновения гиперкальциемии). Левотироксин, глюкокортикоиды, гормональные противозачаточные средства для системного применения ухудшают всасывание ионов кальция.

Рекомендован раздельный прием лекарственных препаратов и продуктов с кальцием, промежуток должен составлять минимально 3-4 часа.

Рекомендуется избегать употребление алкогольных напитков в период применения продукта.

Продукт не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами или обслуживать установки.

УПАКОВКА

По 30 капсул в пластмассовых флаконах. По 1 флакону вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

СРОК ГОДНОСТИ

3 года.

Употребить предпочтительно до истечения срока годности.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить при температуре ниже 25 °C, в оригинальной упаковке для того, чтобы защитить от света и влаги.

Хранить флакон плотно закрытым.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ И ДИСТРИБЬЮТОР В РМ:

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.

ул. Ленина, 9/5, MD-3812, мун. Комрат,

ATO Гагаузия, Республика Молдова

Тел./факс: +(373 22) 260388

www.vitapharm.md