

VISION+LUTEINĂ
capsule
SUPLIMENT ALIMENTAR

Aviz de notificare eliberat de
Centrul Național de Sănătate Publică pentru:
ambalajul a câte 60 capsule - № 015-7/126 din 31.05.2011

VISION+LUTEINĂ – supliment alimentar cu conținut de vitamine și microelemente necesare pentru menținerea vederii, de asemenea carotenoizi naturali destinați pentru preîntâmpinarea modificărilor oculare legate de vârstă, păstrarea acuității și clarității vederii.

COMPOZIȚIA

Denumirea nutrimentelor	Cantitatea pentru 1 capsulă	% VNR ¹
Vitamina C	90 mg	113 %*
Vitamina E	6 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Luteină	5 mg	100 %
Zeaxantină	0,5 mg	50 %
Cupru	0,5 mg	50 %
Vitamina A	250 μg	31 %

Ingrediente: substanță suport (celuloză microcristalină); acid L-ascorbic; capsulă (gelatină, dioxid de titan, glicerol, acid acetic glacial, dioxid de siliciu, albastru brillant FCF, galben de chinolină, galben apus de soare (sunset yellow) FCF, ponceau 4R); amidon; extract uscat din flori de gălbenele (*Calendula officinalis* L., flos), cu conținut de luteină 20 %; acetat de DL-alfa-tocoferil (acetat de DL-alfa-tocoferil, maltodextrină, amidon, dioxid de siliciu); extract uscat din rădăcini de morcov sălbatic (*Daucus carota* L. subsp. *sativus*, radix), cu conținut de β-caroten 10 %; oxid de zinc; agent antiaglomerant (stearat de magneziu); extract uscat din flori de gălbenele (*Calendula officinalis* L., flos), cu conținut de zeaxantină 20 %; sulfat de cupru.

¹VNR - Valoare nutrițională de referință

*Nu depășește doza zilnică maximală

Luteina și zeaxantina nu se sintetizează în organism și provin numai din surse alimentare. Din toți carotenoizii doar luteina și zeaxantina pătrund în țesuturile oculare și se acumulează preponderent în retină, și anume în pata galbenă (macula), tunică medie a ochiului, iris, cristalini și corpurile ciliare. În centrul retinei cantitatea de zeaxantină este aproximativ de 2,5 ori mai mare decât a luteinei, însă spre periferia retinei cantitatea de luteină este de 2 ori mai mare decât a zeaxantinei. Cu vârsta cantitatea lor scade, ceea ce duce la degenerarea maculară, care se manifestă prin creșterea sensibilității la lumină, înrăutățirea vederii, scăderea acuității vizuale, apariția petei întunecate în câmpul vizual (scotom relativ sau absolut). Pentru distribuirea fiziologică normală în retină a luteinei și zeaxantinei este necesar ca ambele să fie administrate concomitent. Este stabilit, că luteina și zeaxantina acționează asupra vederii mult mai efektiv decât alți carotenoizi așa ca vitamina A, licopenul și β-carotenul. Luteina și zeaxantina manifestă acțiune antioxidantă puternic pronunțată și metabolică, joacă rolul de filtru natural de lumină. Filtrează părțile agresive ale spectrului (albastru, indigo, violet) fluxului de lumină, ameliorează acuitatea vederii și sensibilitatea la lumină, protejează celulele fotoreceptoare de radicalii liberi, preîntâmpină apariția cataractei și distrugerea retinei, întărește capilarele, ameliorează vederea în condiții de iluminare redusă și oboseală a ochilor.

Vitaminele și mineralele contribuie la:

- menținerea vederii normale (vitamina A, zinc);
- menținerea sănătății membranelor mucoase (vitamina A);
- procesul de diferențiere (vitamina A) și diviziune celulară (zinc);
- sinteza normală de ADN (zinc);
- formarea normală a collagenului pentru funcționarea normală a vaselor de sânge (vitamina C);
- metabolismul energetic normal (vitamina C, cupru);
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ (vitamina C, E, zinc, cupru);
- metabolismul normal al acizilor grași, vitaminei A (zinc).

VISION+LUTEINĂ se administrează pentru:

- preîntâmpinarea modificărilor legate de vârstă în retină și cristalini la persoanele peste 40 ani (degenerescența maculară legată de vârstă, cataracta ș.a.);

- tratamentul complex al:

- miopiei;
- retinopatiei diabetice;
- distrofiei centrale și periferice a retinei;
- recuperarea după intervenții chirurgicale oftalmologice;
- preîntâmpinarea complicațiilor miopiei;
- protejarea vederii persoanelor asupra cărora acționează lumina puternică (blițul aparatului de fotografiat, sudarea ș.a.);
- profilaxia tulburărilor de vedere în grupele de risc (vârsta peste 40 ani, bolnavii cu diabet, predispoziție genetică la cataractă și la degenerarea retinei, fumatul, culoarea albastră a ochilor, lucrul zilnic la calculator peste 2 ore);
- înlăturarea dereglărilor mecanismelor de adaptare a vederii nocturne;
- reducerea oboselii și încordării musculaturii oculare în timpul cititului, purtării lentilelor de contact, conducerii vehiculului.

MOD DE UTILIZARE ȘI DOZE

Intern, în timpul meselor, cu o cantitate suficientă de apă (circa 200 ml). Nu se admite înlocuirea apei cu alte lichide.

Copii peste 12 ani câte 1 capsulă pe zi.

Adulți câte 1-2 capsule pe zi.

Durata utilizării constituie 1-3 luni. În caz de necesitate administrarea se repetă după o pauză de cel puțin 2 luni sau la indicația medicului.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergenice. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate).

La depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la depistarea altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală la ingredientele produsului, perioada de alăptare, copii cu vârsta sub 12 ani.

ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor al unui regim alimentar variat.

Pentru sporirea absorbției carotenoizilor se recomandă administrarea produsului concomitent cu alimentele ce conțin grăsimi (în special uleiuri vegetale).

Pentru evitarea supradozării nu se recomandă administrarea concomitentă a produsului cu alte preparate polivitaminice, cu conținut de vitamine A, E, C și minerale Zn și Cu.

În sarcină administrarea produsului este posibilă doar după consultația medicului.

Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

6 blistere a câte 10 capsule împreună cu prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul lunii și anului menționate pe ambalaj.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici.

Producător și distribuitor în Republica Moldova:

ÎM “VITAPHARM-COM” SRL
str. Lenin, 9, mun.Comrat, MD-3812,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md