

PROSPECT

Supliment alimentar
TUSSALIN soluție

TUSSALIN - remediu combinat din componente de origine vegetală cu efect antiinflamator, antitusiv și expectorant, recomandat în procesele inflamatorii ale căilor respiratorii, însoțite de tuse.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea în 5 mL soluție
Extract din părți aeriene de Cimbru	120 mg
Extract din fructe de Anason	100 mg
Extract din rădăcini de Nalbă mare	50 mg
Extract din flori de Tei	50 mg
Ingrediente: apă purificată; zahăr; extract din <i>Thymus vulgaris</i> L. and <i>Thymus zygis</i> L., herba (părți aeriene de Cimbru), cu conținut de flavonoide 5 %; extract din <i>Pimpinella anisum</i> L., fructus (fructe de Anason) (4:1); extract din <i>Althaea officinalis</i> L., radix (rădăcini de Nalbă mare) (10:1); extract din <i>Tilia cordata</i> Miller, <i>Tilia platyphyllos</i> Scop., <i>Tilia x vulgaris</i> Heyne, flos (flori de Tei), cu conținut de flavonoide, în recalcul la rutosidă 2 %; corector de aciditate acid citric; conservant sorbat de potasiu.	

PROPRIETĂȚI

Principalele componente active ale **Cimbrului** sunt: uleiul esențial (ce conține timol, carvacrol și alte terpeno), flavonoidele, acizii (cafeic, clorogenic, chinic), substanțele tanante ș.a. Extractul posedă acțiune antitusivă, spasmolitică, bronholitică asupra mușchilor netezi ai traheii (datorită timolului și carvacrolului). Activitatea secretomotorie și expectorantă este cauzată de stimularea mișcărilor ciliare în membrana mucoasă a faringelui, creșterea secreției de mucus bronșic și scăderea viscozității (fluidizare), ce favorizează eliminarea sputei din căile respiratorii. Se reduce frecvența și intensitatea tusei. Compușii fenolici ai Cimbrului au efect antiinflamator, antioxidant, antifungic și antiviral. Acțiunea antimicrobiană se manifestă în raport cu bacteriile gram-pozitive și gram-negative (formând complexe cu proteinele membranei bacteriene perforează membranele, ce duce la scurgerea rapidă a componentelor intracelulare).

Fructele de Anason conțin ulei esențial, derivați ai acidului cafeic, glicozide flavonice (quercetină, rutină, izovitexină, apigetrină), acizi grași (oleic, linoleic, palmitic), glucide, substanțe proteice și minerale. Extractul plantei posedă activitate antiinflamatoare, antivirală, antibacteriană, antiseptică. Acțiunea relaxantă asupra mușchilor netezi ai traheii (efect bronhodilatator) se datorează activității inhibitoare asupra receptorilor muscarinici. Datorită proprietăților spasmolitice, secretolitice și secretomotorii, Anasonul este utilizat ca expectorant în tuse, cauzată de răceală sau procese inflamatorii ale căilor respiratorii. În plus, manifestă efect anticonvulsivant, hipotensiv, diuretic, coleretic, spasmolitic (în dereglări dispeptice și spastice gastrointestinale, constipații), analgezic, sedativ ș.a.

Rădăcinile de Nalbă mare conțin polizaharide, pectine, asparagină, fitosterol, betaină, uleiuri grase, aminoacizi (lecitină ș.a.), substanțe tanante, vitamine, săruri minerale și o cantitate mare de mucus și substanțe mucilaginoase. Extractul din rădăcini de Nalbă mare posedă acțiune bronhosecretorie și expectorantă: - stimulează secreția glandelor bronșice și salivare (activizează formarea mucusului); - îmbunătățește proprietățile reologice (elasticitatea, adezivitatea, reduce viscozitatea secreției bronșice, fluidifică sputa); - intensifică mișcarea peristaltică a bronhiolilor și funcția motorie a epitelului ciliar al bronhiilor (stimulează și ușurează procesul de expectorare a sputei). Substanțele mucoase și fracția polizaharidică din extract formează un strat protector subțire și acoperă mucoasa iritată a cavității bucale și gâtului, prevenind iritațiile și deteriorările ulterioare. În plus, mucusul acoperă membrana mucoasă a stomacului și intestinului subțire, protejând-o de excitanții chimici și fizici, astfel reduce iritația reflexogenă a glandelor bronșice. Ca rezultat scade iritația și inflamația locală, se reduce intensitatea și frecvența tusei (înmoaie tusea), ce contribuie la restabilirea țesuturilor și organelor afectate. Pectina, carotenul, betaina, lecitina, asparagina, fitosterolul, sărurile minerale și uleiurile grase au acțiune stimuloare asupra sistemului imunitar, iar microelementele (kaliu, fier, calciu, mangan, magneziu, cupru) contribuie la regenerarea mucoasei afectate.

Principalele componente biologice active ale **florilor de Tei** sunt: flavonoidele (hesperidina, chempferolul, quercetina), uleiul esențial, mucusul, polizaharidele, acizii fenolici (cafeic, p-cumarinic și clorogenic), aminoacizii, acidul ascorbic și carotenul, substanțele tanante etc. Acțiunea antiinflamatoare se datorează bioflavonoidelor, care încetinesc predominant faza exudativă a inflamației (în inflamațiile aseptice), reduc inflamația și localizează procesul. Extractul posedă activitate antibacteriană în raport cu *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus* și *Bacillus subtilis*, antifungică asupra *Candida* și *Aspergillus niger* și antivirală împotriva virusului gripal A2. Prezența substanțelor tanante și amare, acizilor organici, saponinelor și flavonoidelor, precum și conținutul înalt de acid ascorbic în componența florilor de Tei manifestă efect astringent, expectorant, antipiretic și diaforetic (favorizează transpirația abundentă, eliminarea toxinelor din organism prin transpirație și urină). Acțiunea stimulantă al flavonoidelor asupra țesuturilor colagenice accelerează procesele de regenerare a țesuturilor afectate.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

TUSSALIN se administrează (ca parte a terapiei complexe):
✓ pentru ameliorarea simptomelor răcelii (în inflamații ale căilor respiratorii superioare cu fenomene catarale, infecții respiratorii acute, inflamații și iritații ale cavității bucale și faringelui), amigdalită;

- ✓ ca remediu sedativ în iritațiile membranei mucoase a cavității bucale și faringelui însoțite de tuse uscată, iritantă (în procese inflamatorii și infecțios-inflamatorii acute/cronice ale căilor respiratorii - tuse convulsivă, astm bronșic, faringită, laringită, laringotraheită, traheită, bronșită, pneumonii și bronhopneumonii);
- ✓ în calitate de expectorant în tusea productivă cu spută vâscoasă, greu de evacuat (în afecțiunile inflamatorii acute și cronice ale căilor respiratorii - traheită, traheobronșită, bronșită, bronhopneumonii).

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, cu 1 oră înainte de luarea mesei. Ultima administrare nu trebuie să fie mai târziu de orele 19.00. A se agita înainte de utilizare. Cu ajutorul seringii pentru administrare orală se măsoară cantitatea necesară de produs. Pentru a măsura corect volumul soluției, pistonul seringii se coboară până la capătul cilindrului, apoi se introduce seringă în soluție și se ridică pistonul până la apariția cifrelor volumului necesar de produs. Seringa pentru administrare orală, înainte și după utilizare, se spală cu apă fiartă caldă.
Copii cu vârsta:
- 1-3 ani câte 2,5 mL soluție de 2-3 ori pe zi;
- 4-11 ani câte 5 mL soluție de 3 ori pe zi;
- 12-17 ani câte 10 mL soluție de 3 ori pe zi.
Adulți câte 10 mL soluție de 3 ori pe zi.
Durata administrării constituie în medie 2 săptămâni.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate), dereglări gastrointestinale. Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, sarcina și perioada de alăptare, copii cu vârsta sub 1 an.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Tusea persistentă sau recurentă la copiii cu vârsta cuprinsă între 1 an și 4 ani necesită un diagnostic medical înainte de utilizare. Dacă în decurs de o săptămână (4-7 zile) de la începutul administrării preparatului nu s-a înregistrat îmbunătățirea stării de sănătate, simptomele persistă sau se înrăutățesc (apare dispneea, febra sau sputa purulentă), trebuie să vă adresați imediat la un medic. Utilizarea concomitentă a produsului cu alte medicamente poate încetini absorbția acestora. Ca măsură de precauție, Tussalin trebuie luat cu 30 minute - 1 oră înainte sau după administrarea altor preparate medicamentoase. Nu este recomandat să luați preparate mucolitice (inclusiv Tussalin) concomitent cu preparate ce conțin codeină și alte remedii antitusive, deoarece acest lucru îngreunează eliminarea sputei fluidizate. Produsul conține zahăr invertit. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la fructoză sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să administreze acest produs. Pacienții cu diabet zaharat trebuie să ia în considerare faptul, că 1 mL produs conține 0,48 g fructoză și glucoză. A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului. Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 100 mL soluție în flacoane din polimer sau sticlă de culoare brună. Câte 1 flacon împreună cu seringă pentru administrare orală și prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani. A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe cutie/etichetă.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină. A nu se congela. După deschidere a se păstra flaconul la frigider (2-8 °C).

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM

Întreprinderea Mixtă “VITAPHARM-COM” S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md