

STRESONORM

capsule

SUPLIMENT ALIMENTAR

Aviz de notificare eliberat de
Centrul Național de Sănătate Publică
Ambalaj 60 capsule: № 065-7/59 din 07.05.2015

STRESONORM – supliment alimentar de origine vegetală, care constă din **capsula "zi"** de culoare galbenă și **capsula "noapte"** de culoare verde.

COMPOZIȚIA CAPSULEI "ZI"

Denumirea ingredientelor	Cantitatea pentru 1 capsulă "zi"	Cantitatea în % din DUT* / DZR**
Substanțe active		
Extract uscat din <i>Hypericum perforatum</i> L., herba (Părți aeriene de sunătoare) (30:1), cu conținut de: - hipericină 0,3 % Extragent: apă/etanol 96 % V/V	40 mg 0,12 mg	 40 %
Extract uscat din <i>Leonurus cardiaca</i> L., herba (Părți aeriene de talpa gâstei) (4:1) Extragent: apă/etanol 96 % V/V	40 mg	11 %
Extract uscat din <i>Mentha x piperita</i> L., folium (Frunze de izmă bună) (4:1) cu conținut de: - ulei volatil 3,7 % Extragent: apă	20 mg 0,74 mg	31 %
Rutină (sub formă de rutozidă trihidrat)	8 mg (8,7 mg)	27 %
Vitamina B ₆ (sub formă de clorhidrat de piridoxină)	2 mg*** (2,42 mg)	143 %
Vitamina B ₁ (sub formă de clorhidrat de tiamină)	1,5 mg*** (1,9 mg)	136 %
Excipienți: <i>agent de încărcare:</i> amidon de porumb, celuloză microcristalină; capsulă din gelatină; <i>agent antiaglomerant:</i> stearat de magneziu.		

**Doza unică terapeutică*
***Doza zilnică recomandată*
****Nu depășește doza zilnică maximală, care constituie 2 mg*
Vitamina B₆ și 4,2 mg Vitamina B₁.

Capsula "zi" conține extracte din plante cu acțiune sedativă și vitamine, necesare pentru funcționarea normală a sistemului nervos. Restabilește capacitatea de muncă fizică și intelectuală.

Extractul din părți aeriene de sunătoare conține naftodiantrone (hipericină, pseudohipericină, hiperforină, adhiperforină), flavonoide (hiperozidă, quercetrină, izoquercetrină, rutină). Posedă efect supresiv asupra stării depresive, de asemenea manifestă acțiune anxiolitică și neuroprotectoare, reduce starea de neliniște.

Extractul din părți aeriene de talpa gâstei conține diterpene (leocardină și leosibiricină), alcaloizi (stahidrină și leonurină), flavonoide (quercetină, chemferol, apigenină), iridoide, acizi ursolic și cafeic. Talpa gâstei manifestă acțiune sedativă ușoară, spasmolitică și analgezică. Reduce ușor tensiunea arterială, normalizează ritmul cardiac, calmează durerea de cap.

Extractul din frunze de izmă bună conține uleiuri volatile (mentol, menton, izomenton, 1,8-cineol, α-pinen, β-pinen, limonen). Izma bună posedă proprietăți sedative, ușor analgezice și spasmolitice.

Rutina posedă efect antioxidant și capilaro-protectiv.

Vitaminele B₁ și B₆ contribuie la: funcționarea normală a sistemului nervos, reducerea oboselei și extenuării, menținerea sănătății psihice, funcționarea normală a inimii și sistemului imunitar, reglarea activității hormonale.

MOD DE UTILIZARE ȘI DOZE

Intern, în timpul mesei, cu o cantitate suficientă de apă (circa 200 mL). Nu se admite înlocuirea apei cu alte lichide. Adulți și copii peste 12 ani: câte 1 capsulă "zi" (de culoare galbenă) dimineața și câte 1 capsulă "noapte" (de culoare verde) seara. Durata administrării 2-4 săptămâni. În caz de necesitate administrarea se repetă după o pauză de cel puțin 1,5-2 luni.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergenice. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (urticarie, prurit). În cazuri rare pot apărea senzații de uscăciune a cavității bucale, tulburări gastrointestinale (greață, diaree). La depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la depistarea altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală la ingredientele produsului, obstrucție biliară, graviditate și perioada de alăptare, copii cu vârsta sub 12 ani. Administrarea concomitentă a produsului cu ciclosporină, amprenavir, indinavir și alți inhibitori de proteaze.

ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentul alimentar nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos. Produsul intensifică efectele hipnotice ale deprimantelor sistemului nervos central și exercită antagonism față de analeptice. Produsul trebuie administrat cu precauție în hemoragii sau în predispunere la hemoragii, precum și persoanelor care administrează anticoagulante (warfarină, acenocumarol).

COMPOZIȚIA CAPSULEI "NOAPTE"

Denumirea ingredientelor	Cantitatea pentru 1 capsulă "noapte"	Cantitatea în % din DUT* / DZR**
Substanțe active		
Extract uscat din <i>Eschscholzia californica</i> Cham., herba (Părți aeriene de mac californian) (20:1), cu conținut de: - flavonoid în recalcul la vitexină 3,5 % Extragent: apă	100 mg 3 mg	 42 %
Extract uscat din <i>Passiflora incarnata</i> L., herba (Părți aeriene de floarea pasiunii) (20:1), cu conținut de: - flavonoid în recalcul la vitexină 3,5 % Extragent: apă/etanol 96 % V/V	55 mg 1,93 mg	 19 %
Rutină (sub formă de rutozidă trihidrat)	5 mg (5,4 mg)	17 %
Excipienți: <i>agent de încărcare:</i> amidon de porumb, celuloză microcristalină; capsulă din gelatină; <i>agent antiaglomerant:</i> stearat de magneziu.		

**Doza unică terapeutică*
***Doza zilnică recomandată*

Capsula "noapte" conține extracte din plante cu acțiune sedativă. Înlătură simptomele stresului, reduce excitabilitatea motorie, contribuie la inducerea somnului.

Extractul din părți aeriene de mac californian conține alcaloizi (californidină, escholtzină, protopină ș.a.), vitamine și minerale. Manifestă acțiune sedativă, anxiolitică, antidepresivă, analgezică periferică. Înlătură tensiunea nervoasă și starea de neliniște, îmbunătățește calitatea somnului.

Extractul din părți aeriene de floarea pasiunii conține flavonoide (apigenină, luteolină, izovitexină, izoorientină, izoșaftozidă, svertizină), alcaloizi (harman, harmol, harmalol), maltol și glicozida cianogenică (ginocardină), uleiuri volatile ș.a. Exerciță acțiune sedativă, anxiolitică, antidepresivă, cardi tonică și analgezică moderată. Ameliorează simptomele ușoare ale stresului psihic și contribuie la instalarea mai rapidă a somnului.

STRESONORM se administrează pentru:

- Înlăturarea stării depresive de severitate ușoară până la moderată;
- Înlăturarea tensiunii nervoase și iritabilității;
- Înlăturarea senzației de frică, neliniște, anxietate și agitație;
- normalizarea ritmului cardiac dereglat în urma stărilor de anxietate sau alte tulburări nervoase;
- menținerea echilibrului emoțional;
- Înlăturarea tulburărilor de somn, precum și pentru îmbunătățirea calității și prelungirea duratei somnului.

Produsul influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

3 blistere à câte 10 capsule "zi" și 3 blistere a câte 10 capsule "noapte" împreună cu prospectul în cutie pliantă din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani
A se consuma de preferință înainte de sfârșitul lunii și anului menționate pe ambalaj.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui, la temperaturi sub 25 °C.
A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici!

DENUMIREA ȘI ADRESA FIRMEI PRODUCĂTOARE

ÎM "Vitapharm-Com" SRL
str. Lenin, 9, mun.Comrat, MD-3812,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md