

Supliment alimentar
MEMORIVIT PLUS capsule

MEMORIVIT PLUS – complex biologic activ, recomandat ca sursă suplimentară de flavonoide (*Ginkgo biloba*), vitamina B₆ și glicină. Influențează pozitiv asupra proceselor metabolice ale sistemului nervos central, îmbunătățește circulația cerebrală, protejează vasele sanguine și menține funcțiile creierului, îmbunătățește performanța mentală, funcțiile cognitive și sfera emoțional-volitivă.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea pentru		% VNR
	1 capsulă	2 capsule	
Glicină	100 mg	200 mg	-
Extract din frunze de Ginkgo	40 mg	80 mg	-
Vitamina B ₆	1,0 mg	2,0 mg	143 % ¹
Ingrediente: amidon de porumb; glicină; capsulă tare gelatinoasă; extract din <i>Ginkgo biloba</i> L., folium (frunze de Ginkgo), cu conținut de flavonoide, în recalcul la glicozide flavonice 24 %; substanță suport celuloză microcristalină; agenți antiaglomeranți stearat de magneziu și dioxid de siliciu; clorhidrat de piridoxină.			

VNR - Valoare nutrițională de referință
¹ Nu depășește doza zilnică maximală.

PROPRIETĂȚI

Glicina - aminoacid (metabolit natural), care se produce în organismul nostru și se consumă permanent. Intră în componența proteinelor și este predecesorul diversilor metaboliți importanți, participă în biosinteza multor compuși fiziologic activi (glutalionului, acizilor hipurici și glycocholic, bazelor porfirinice și purinice). Este un neuromediator al tipului de acțiune inhibitor și regulator al proceselor metabolice ale sistemului nervos central, înlătură simptomele de hiperexcitabilitate nervoasă și normalizează procesele de inhibiție. Datorită proprietăților sale neuroprotective, neuro-metabolice, nootrope, antistres, sedative, antidepresive, glicina:

- contribuie la îmbunătățirea metabolismului cerebral, funcțiilor cognitive (gândire, memorie, vorbire, atenție etc.) și performanței mentale;
- stimulează activitatea creierului în eforturi psihice crescute (pe perioada studiilor intense);
- reduce hiperactivitatea, simptomele tensiunii psiho-emoționale excesive, iritabilitatea, agresivitatea și starea conflictuală; îmbunătățește adaptarea socială, dispoziția; normalizează somnul;
- reduce manifestările tulburărilor vegeto-vasculare (inclusiv în perioada pre- și postclimacterică);
- reduce severitatea tulburărilor cerebrale după traumele craniocerebrale și ictusurile ischemice suportate;
- reduce efectul toxic al alcoolului și al unor medicamente, **care inhibă activitatea sistemului nervos central** (datorită acțiunii antioxidante și antitoxice).

Principalele substanțe active ale frunzelor de **Ginkgo biloba** (glicozide flavonice, compuși terpenici (ginkgolide A, B, C, bilobalid) și proantocianidine) au acțiune complexă vasoactivă, antiagregantă, membrano-stabilizatoare, neuromediatoare, antidepresivă, antioxidantă ș.a. Glicozidele flavonice au proprietatea de a **inhiba enzima fosfodiesteraza**, ceea ce duce la scăderea tonusului arteriolelor și la creșterea fluxului sanguin în patul microcirculator (acțiune vasoactivă). Îmbunătățește circulația cerebrală și funcțiile cognitive (concentrare, atenție, memorie și capacitatea de muncă). În plus, are efect pozitiv în afecțiunile vasculare de diverse etiologii. Efectul antiagregant al *Ginkgo biloba* este cauzat de acțiunea ginkgolidelor, care inhibă factorul de activare a trombocitelor (PAF), micșorând agregarea trombocitelor și eritrocitelor și împiedicând formarea trombilor, astfel reduc vâscozitatea și îmbunătățesc proprietățile reologice ale sângelui. Substanțele active stimulează eliberarea neuro-mediatorilor (substanțe, care contribuie la conducerea impulsurilor nervoase) și încetinesc capacitatea lor de a se conecta cu **receptorii celulelor nervoase**. Acțiunea asupra sistemului acetilcolinergic cauzează efectul nootrop, iar asupra celui catecolaminic - efectul antidepresiv. Extractul de Ginkgo posedă acțiune antioxidantă: împiedică formarea radicalilor liberi (și peroxidarea lipidică a membranelor celulare), protejează celulele de distrugere și reduce acțiunea stresului oxidativ asupra organismului. Proprietățile antihipoxice ale substanțelor active (bilobalid, ginkgolide):

- măbind transportul glucozei în celule și utilizarea acesteia, îmbunătățesc metabolismul energetic cerebral și stimulează activitatea creierului;
- protejează celulele nervoase ale creierului și reduc gradul de “distrugere” ischemică și hipoxică (din contul creșterii numărului de mitocondrii și acumularea de ATP în neuronii cerebrali).

Vitamina B₆ contribuie la:

- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a sistemului nervos;
- menținerea sănătății psihice;
- metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor;
- formarea normală a globulelor roșii;
- reglarea activității hormonale;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- reducerea oboselii și extenuării.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

MEMORIVIT PLUS se utilizează:

- ✓ pentru îmbunătățirea funcțiilor cognitive (atenție, memorie, vorbire, concentrare, gândire etc.);
- ✓ în performanță mentală redusă;
- ✓ pentru o mai bună adaptare la situații stresogene, în tensiuni psihoemoționale, activități psihice crescute (inclusiv examene, situații conflictuale);

Însoțiți orice reclamație cu numărul lotului înscris pe ambalaj.

- ✓ în afecțiuni funcționale și organice ale creierului și ale sistemului nervos periferic (nevroze, stări nevrotice și astenice, distonii vegeto-vasculare, consecințe ale neuroinfecțiilor și traumelor cerebrale, diverse forme de encefalopatii (inclusiv în alcoolism, narcomanie), însoțite de hiperexcitabilitate, instabilitate emoțională, scăderea activității mentale, tulburări de somn;
- ✓ în tulburări cauzate de dereglări a circulației cerebrale după ictusuri cerebrale ischemice și traume craniocerebrale suportate.

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, în timpul sau după luarea mesei, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 ml). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide. *Copii cu vârsta peste 12 ani* câte 1 capsulă de 1-2 ori pe zi. *Adulți* câte 1-2 capsule de 2 ori pe zi. Se administrează dimineața și la amiază (ultima administrare nu trebuie să fie mai târziu de orele 17.00). Durata administrării este de 1 lună. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate de 2-3 ori pe an.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (hiperemii pielii, prurit, urticarie), rinită alergică, dispnee, dereglări dispeptice și gastrointestinale (greață, vomă, diaree, dureri abdominale), cefalee, amețeli, tulburări de somn. Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, **sarcina și perioada de alăptare**, copii cu vârsta sub 12 ani.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Cu precauție produsul este administrat pacienților cu tendință spre hipotensiune arterială (**tensiunea poate scădea și mai mult, de aceea este necesară monitorizarea acestora**). *Ginkgo biloba* are proprietăți antiagregante, de aceea nu trebuie asociată cu acidul acetilsalicilic, ticlopidină, clopidogrel, dipiridamol, heparină, warfarină. Preparatul este indicat cu prudență pacienților cu diateză hemoragică sau cu factori de risc pentru hemoragii, cu afecțiuni ale ficatului sau ale tractului gastrointestinal. Glicina reduce toxicitatea (severitatea reacțiilor adverse) antidepresivelor, antipsihoticelor și anticonvulsivantelor. În combinație cu remediile hipnotice, tranchilizante și antipsihotice se intensifică efectul de inhibare a sistemului nervos central. A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului. Sunt necesare măsuri de precauție la conducerea vehiculelor sau la folosirea utilajelor.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

6 blistere a câte 10 capsule împreună cu prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.
A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe cutie/etichetă.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM:

Întreprinderea Mixtă “VITAPHARM-COM” S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md