

HOLICIN 100 mg/mL *Sirop* **Citicolinum** SUPLEMENT ALIMENTAR

Aviz de notificare eliberat de
Centrul Național de Sănătate Publică
Sirop 100 mL - № 06S-7/215 din 15.12.2015

HOLICIN - supliment alimentar, care protejează celulele nervoase de factorii nocivi ai mediului extern și intern, contribuind la ameliorarea funcțiilor cognitive ale creierului.

COMPOZIȚIE

Denumirea ingredientelor	Cantitatea pentru 1 mL sirop
Substanța activă	
Citicolină (sub formă de citicolină sodică)	100 mg
Excipienți: fructoză, apă purificată, acid citric monohidrat, sorbat de potasiu	

Holicin posedă proprietăți nootrope și neuroprotectoare.

Citicolina se metabolizează în ficat cu formarea colinei și citidinei, participă la biosinteza lecitinei. Intensifică circulația cerebrală și îmbogățește creierul cu oxigen. Contribuie la îmbunătățirea memoriei, creșterea puterii de concentrare, păstrarea capacității de muncă intelectuală. Acțiunea neuroprotectoare se datorează faptului, că citicolina:

- stimulează biosinteza fosfolipidelor structurale în membranele neuronale, ameliorează funcția pompei ionice a membranelor celulelor nervoase și neuroreceptorilor;
- regenează membranele lezate ale celulelor și datorită acțiunii de stabilizare a membranei neuronilor reduce edemul cerebral;
- menține rezervele energetice ale neuronilor și stimulează sinteza acetilcolinei și dopaminei;
- împiedică formarea excesivă a radicalilor liberi și preîntâmpină moartea celulelor.

Holicin se administrează pentru:

- diminuarea consecințelor afectării hipoxic-ischemice perinatale ale SNC (retardul dezvoltării, tulburări cognitive, riscul dezvoltării paraliziei cerebrale infantile, anomalii congenitale);
- asigurarea dezvoltării progresive ale funcțiilor motorii și a sferei emoționale la copii prematuri;
- micșorarea perioadei de recuperare după traume cranio-cerebrale și intervenții neurochirurgicale;
- diminuarea iritabilității în sindromul deficitului de atenție și hiperactivitate la copii;
- completarea tratamentului complex al epilepsiei;
- îmbunătățirea memoriei, creșterea capacității de concentrare, adaptarea la eforturile intelectuale;
- menținerea și recuperarea parțială a memoriei la vârstnici cu dereglări ale funcțiilor creierului de etiologie vasculară și/sau degenerativă;
- corectarea sechelelor ictusului ischemic sau hemoragic suportat.

MODUL DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Intern, în timpul sau imediat după mese.

Cu ajutorul seringii dozatoare se măsoară cantitatea necesară de sirop.

Pentru determinarea corectă a volumului de sirop, se apasă până la capăt pistonul seringii dozatoare, apoi seringă se introduce în sirop și se ridică pistonul până la apariția cifrelor marcatului, care indică volumul de sirop prelevat.

Seringa dozatoare înainte și după utilizare se spală cu apă fiartă caldă.

Nou-născuți: câte 0,5 mL sirop (50 mg citicolină) de 2 ori pe zi.

Copii cu vârstă:

- de la 2 luni până la 2 ani câte 1 mL sirop (100 mg citicolină) de 1-2 ori pe zi;
- de la 2 ani până la 10 ani câte 1 mL sirop (100 mg citicolină) de 2-3 ori pe zi;
- peste 10 ani câte 2-2,5 mL sirop (200-250 mg citicolină) de 2 ori pe zi.

Adulți: câte 5 mL sirop (500 mg citicolină) de 2-4 ori pe zi. Durata administrării depinde de severitatea manifestărilor și poate varia de la 1,5 până la 3 luni.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergic. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, prurit, șoc anafilactic).

Foarte rar pot apărea: senzații de căldură, cefalee, vertij, scăderea poftei de mâncare, grețuri, vomă, diaree.

La depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la depistarea altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală la ingredientele produsului. Hipertonusul sistemului nervos parasimpatic.

ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Nu se recomandă administrarea concomitentă a citicolinei cu meclofenoxat.

Pentru a evita insomnia ultima administrare a produsului trebuie să fie cel târziu la ora 17.

În sarcină se administrează numai la indicația medicului, în cazul când beneficiile scontate pentru mamă depășesc riscurile potențiale pentru făt.

Nu se cunoaște dacă citicolina și metabolizii acesteia se excretează în laptele matern. Alăptarea trebuie întreruptă în timpul administrării produsului.

Suplimentul alimentar nu înlocuiește un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 100 mL sirop în flacoane din masă plastică sau sticlă de culoare brună.

Câte 1 flacon împreună cu seringă dozatoare și instrucțiunea pentru administrare în cutie din carton.

TERMENUL DE VALABILITATE

2 ani.

A se consuma, de preferință, până la expirarea termenului de valabilitate indicat pe ambalaj.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi 15-25 °C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici!

DENUMIREA ȘI ADRESA FIRMEI PRODUCĂTOARE

ÎM "Vitapharm-Com" SRL
str. Lenin, 9, mun.Comrat, MD-3812,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md