

## PROSPECT

### Supliment alimentar HOLIHEP capsule

**HOLIHEP** - supliment alimentar cu acțiune hepatoprotectoare, hepatoregeneratoare, antihepatotoxică și antiinflamatoare, destinat pentru menținerea funcției normale a ficatului.

#### COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientelor active	Cantitatea în 2 capsule
Bitartrat de colină	972 mg
Extract din fructe de Armurariu (40:1)	250 mg

**Ingrediente:** bitartrat de colină; capsulă tare gelatinoasă; extract uscat din *Silybum marianum* (L.) Gaertn., fructus (fructe de Armurariu) (40:1), cu conținutul total de flavolignani, exprimați în silimarină 80 % și silimarină, exprimată în silibinină 30 %; amidon de porumb; agent de încărcare celuloză microcristalină; agenți antiaglomeranți: talc, stearat de magneziu.

#### PROPRIETĂȚI

**Extractul din fructe de Armurariu** manifestă acțiune antihepatotoxică, antioxidantă. Interacționează cu radicalii liberi din ficat, reduce toxicitatea lor și întrerupe procesul de oxidare peroxidică a lipidelor, împiedicând astfel distrugerea structurilor celulare. În hepatocitele deteriorate stimulează sinteza proteinelor structurale și funcționale și a fosfolipidelor, stabilizează membranele celulare și reglează permeabilitatea lor, preîntâmpină pierderea componentelor celulare și a enzimelor intracelulare.

**Colina** este o substanță azotată, similară vitaminelor din complexul B. Manifestă acțiune citoprotectoare, antihepatotoxică, antioxidantă și antiaterosclerotică. Contribuie la metabolismul normal al homocisteinei și lipidelor. Colina este necesară pentru sinteza fosfatidilcolinei - element structural al membranelor celulare și intracelulare, capabil să refacă structura și funcția acestora în caz de deteriorare, oferind un efect citoprotector. Reglează metabolismul lipidelor și glucidelor, îmbunătățește starea funcțională a ficatului și funcția sa de detoxifiere, contribuie la conservarea și refacerea structurii hepatocitelor, inhibă formarea țesutului conjunctiv în ficat.

Colina acționează ca agent lipotrop, reduce acumularea de grăsimi în ficat și crește aportul de acizi grași către acesta, astfel facilitează folosirea corespunzătoare a grăsimilor și a colesterolului de către organism și combate acumularea de grăsimi în ficat. Potențiază acțiunea detoxifiantă a ficatului, previne schimbările degenerative la nivelul ficatului și formarea calculilor biliari. Astfel, celelele hepatice se eliberează de toxine și se restabilesc funcțiile fiziologice ale ficatului.

#### RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

HOLIHEP se administrează pentru:

- menținerea funcției normale a ficatului prin regenerarea și protejarea celulelor hepatice;
- susținerea funcției de detoxifiere a ficatului;
- protejarea ficatului de acțiunea toxică a medicamentelor, alcoolului, fumăturii și a factorilor nocivi ai mediului;
- îmbunătățirea metabolismului în hepatocite în caz de distrofii și infiltrare grasă a ficatului;
- menținerea valorilor normale ale transaminazelor, colesterolului și trigliceridelor;
- restabilirea funcției ficatului în urma hepatitelor suportate;
- ameliorarea digestiei și înlăturarea dereglărilor dispeptice (dureri abdominale, disconfort în epigastru, meteorism, eructații, greață, vomă).

#### MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, indiferent de orarul meselor, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide.

#### Copii cu vârsta:

- 12-17 ani câte 1 capsulă de 1-2 ori pe zi.

**Adulți** câte 1 capsulă de 2-3 ori pe zi.

Durata administrării este de 1-3 luni. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate (după o pauză nu mai puțin de 1 lună sau după consultația medicului).

#### REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, urticarie, prurit). Foarte rar pot apărea tulburări gastrointestinale (uscăciune în gură, greață, diaree, crampe intestinale). Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

#### CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, obstrucție biliară, sarcină și perioada de alăptare.

#### AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Fără gluten.

A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

#### NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 30, 60, 90, 120 capsule în flacoane din masă plastică. Câte un flacon împreună cu prospectul în cutie din carton.

#### TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

#### CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină și umiditate. A se ține flaconul bine închis.

#### PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUTOR ÎN RM:

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.  
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,  
UTA Găgăuzia, Republica Moldova  
Tel./fax: +(373 22) 260388  
www.vitapharm.md