

**Supliment alimentar  
LAMIVIT capsule**

**LAMIVIT** – sursă naturală de iod, recomandat pentru menținerea stării funcționale normale a glandei tiroide și profilaxia stărilor iododeficitare.

**COMPOZIȚIA**

Denumirea ingredientului activ	Cantitatea în 1 capsulă	% VNR
Tal de Laminarie, cu conținut de iod 0,05 %	300 mg 150 µg	100 %

**Ingrediente:** *Laminaria japonica* Aresch., thallus (tal de Laminarie) pulbere, cu conținut de iod 0,05 %; capsulă tare gelatinosă (E 171, E 104, E 110, E 124, E 133), amidon de porumb, substanță suport celuloză microcristalină, agenți antiaglomeranți talc și stearat de magneziu.

VNR – valoare nutrițională de referință

**PROPRIETĂȚI**

**Laminaria** – algă marină brună, este o sursă naturală de iod și alte macro- și microelemente, vitamine (A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub>, C, D, E). Potasiul, bromul, magneziul, calciul, fosforul, seleniul, manganul, molibdenul și alte elemente care se găsesc în plantă în complex contribuie la asimilarea mai activă a iodului.

Talul de Laminarie mai conține și polizaharide (laminarină, manitol, fructoză, algină, acid alginic, fucoidină), fibre alimentare și.a. Manitoul manifestă puternică activitate de absorbție, de aceea *Laminaria* este adesea folosită pentru eliminarea toxinelor din organism. Fibrele sunt o bună sursă de alimentație pentru unele tipuri de microorganisme benefice, care trăiesc în mod constant în intestinul nostru și sunt eficiente în administrarea concomitentă a probioticerelor. Componentele biologic active ale Laminariei au acțiune tiroidiană, hipolipidică, antisclerotă, hipoglicemică, tonifiantă. Contribuie la menținerea funcției normale a glandei tiroide, normalizează procesele metabolice, înlătură dezechilibrul hormonal, optimizează funcționarea sistemului nervos, contribuie la eliminarea excesului de colesterol, reduc viscozitatea săngelui, elimină toxinele, radionuclizi și sărurile metalelor grele, cresc și întăresc imunitatea.

Laminaria conține o cantitate semnificativă de iod (2,7-3,0 %) sub formă de ioduri (40-90 %) și compuși organici de iod (diiodotirozină), care sunt ușor asimilați de organism.

**Iodul** este un microelement vital, necesar pentru:

- sinteza hormonilor tiroidieni (triiodotironină (T3) și tiroxină (T4)) și funcționarea normală a glandei tiroide;
- reglarea metabolismului și echilibrului hormonal;
- funcționarea normală a sistemului nervos și funcției cognitive, sistemului imun și altor sisteme ale organismului;
- dezvoltarea mentală și fizică (scade iritabilitatea, se îmbunătățește starea psihică și capacitatea de lucru).

Hormoni glandei tiroide sunt necesari în timpul sarcinii și perioada alaptării, precum și pentru dezvoltarea sistemului nervos la făt și copil.

Iodul contribuie la sinteza proteinelor, formarea țesutului osteo-cartilaginos, integritatea țesutului conjunctiv și ajută la menținerea sănătății pielii. Îmbunătățește asimilarea fosforului, calciului și fierului, activează un șir de enzime. Sub influența iodului se reduce viscozitatea săngelui, scade tonusul vascular și tensiunea arterială. Iodul și fitoestrogenii ce se conțin în Laminarie au efect regulator asupra activității ovariene și a fonului hormonal, ciclului menstrual, reduc manifestările patologice în perioada climacterică (consecințele negative ale menopauzei), reduc riscul de dezvoltare a patologilor și apariție a tumorilor hormonal dependente.

Deficitul de iod în organism se manifestă prin dereglaři ale metabolismului hormonal și ale funcțiilor glandei tiroide, se dezvoltă hipotiroidia (până la mixedem). Insuficiența de iod duce la dereglaři ale funcției sexuale și reproductive, la diverse afecțiuni ale glandelor mamare, la subdezvoltare mentală și fizică (scăderea atenției, memoriei și a nivelului intelectual), provoacă dezvoltarea unor boli cardiace. Frequent scade nivelul hemoglobinei în sânge, iar în acest caz preparatele cu fier sunt inutile.

În sarcină deficitul de iod este asociat cu riscul crescut de avort spontan, nașteri de făt mort sau mortalitate timpurie la copii, anomalii congenitale sau diverse patologii.

**RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE**

- LAMIVIT** se administrează:
- ✓ ca sursă suplimentară de iod (în localități cu deficit de iod);
  - ✓ pentru suplinirea insuficienței de iod în organism și prevenirea stărilor, cauzate de deficitul de iod;
  - ✓ ca remediu suplimentar în stările iododeficitare (gușă endemică și sporadică, hipotiroidism etc.);

- ✓ în displazii (dereglařarea dezvoltării) și/sau disfuncții ale glandei tiroide (hipofuncție);
- ✓ pentru prevenirea apariției afecțiunilor cardiovasculare și diabetului zaharat.

**MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE**

Se administrează pe cale orală, dimineață, cu 30 minute până la masă, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide.

*Copii cu vârstă:*

- 7-17 ani câte 1 capsulă pe zi.

*Adulți* câte 1 capsulă de 1-2 ori pe zi.

Durata administrării este de 8-12 săptămâni. În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetitive (după consultația medicului).

**REAȚII ADVERSE**

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingrediente produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate tranzitorii).

Atât la depistarea reacților adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

**CONTRAINDICAȚII**

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingrediente produsului, hipertiroidie, dermatită herpetiformă Düring, diateză hemoragică, urticarie, furunculoză, afecțiuni renale (nefrită, pielonefrită, insuficiență renală severă) și tuberculoză.

**AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE**

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

E 104, E 110 și E 124 pot afecta negativ activitatea copiilor și atenția acestora.

La utilizarea LAMIVIT trebuie luată în considerare necesitatea fiziologică de iod a organismului și nu trebuie depășită.

Utilizarea produsului la copiii cu vârstă sub 7 ani, în timpul sarcinii și perioada alaptării este posibilă după consultația medicului.

A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacitatei de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

**NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI**

6 blistere a căte 10 capsule împreună cu prospectul în cutie din carton.

**TERMEN DE VALABILITATE**

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe cutie/blister.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE**

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

**PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUITOR ÎN RM:**

Întreprindere Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.

str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,

UTA Găgăuzia, Republica Moldova

Tel./fax: +(373 22) 260388

[www.vitapharm.md](http://www.vitapharm.md)