

**Supliment alimentar
PANTOTEN soluție**

PANTOTEN – sursă de acid gamma-aminobutiric, care reduce sau inhibă activitatea excesivă a celulelor neuronale în sistemul nervos central, oferind efect protector și calmant asupra creierului și corpului.

COMPOZIȚIA

| Denumirea ingredientului activ | Cantitatea în 1 mL soluție |
|--------------------------------|----------------------------|
| Acid gamma-aminobutiric | 40 mg |

Ingrediente: apă purificată, fructoză, hopantenat de calciu, conservant sorbat de potasiu, colorant riboflavină.

PROPRIETĂȚI

Acidul gamma-aminobutiric (GABA) - este un aminoacid sintetizat în mod natural în creier, cel mai important neurotransmițător inhibitor al sistemului nervos central. Interacționează cu receptorii specifici GABAergicici de tip A și B, contribuie la asigurarea echilibrului mental și fizic general al corpului.

În creier, neuronii eliberează GABA în fanta sinaptică, unde acesta interacționează cu alți neuroni. Cuplându-se cu receptorii neuronului, GABA declanșează o cascadă de semnalizare în interiorul neuronului, iar ca rezultat acesta devine mai puțin predispus la activarea altor neuroni. Astfel, celulele nervoase care recent au fost expuse acțiunii GABA, necesită stimuli mai puternici sau mai frecvenți din partea altor neuroni, înainte ca aceștia să activeze și să trimită semnalul lor electrochimic în alte regiuni ale creierului sau corpului.

Drept urmare, în cazul excitațiilor excesive, GABA inhibă sau reduce activitatea neuronilor din creier și sistemul nervos central. Astfel, GABA manifestă efect anticonvulsivant, sedativ, relaxant și îmbunătățește starea emoțională. Scade excitabilitatea, anxietatea (frica, stările de panică), fobiile, reduce stresul mental și fizic, induce calmul și dispoziția echilibrată, facilitează somnul.

GABA îmbunătățește circulația cerebrală și metabolismul creierului, sporește utilizarea glucozei, activează procesele energetice și respirația tisulară, crește rezistența creierului la hipoxie, stabilizează funcțiile membranelor neuronale, stimulează sinteza proteinelor și eliminarea produselor metabolice toxice. Astfel, GABA manifestă efect neurometabolic/neurotrofic, neuroprotector, antihipoxic (important în condiții de ischemie). Ameliorează dinamica tulburărilor neurologice, psihico-emotionale și cognitive (îmbunătățește memoria, concentrarea atenției, crește productivitatea gândirii). Contribuie la restabilirea funcțiilor de vorbire și motorii după dereglați vascułare cerebrale.

GABA joacă rol important în buna funcționare a sistemului imunitar și endocrin al organismului, precum și în reglarea apetitului și a metabolismului general.

În deficit de GABA are loc disbalans între procesele de excitație și inhibiție. Apar dereglați psihico-emotionale, cognitive și neurologice: stare de stres, depresie, anxietate crescută, impulsivitate, migrenă și fibromialgie; mai sever – insomnie, tulburare de hiperactivitate cu deficit de atenție. Deficiența gravă poate duce la autism, schizofrenie, boala Parkinson, tulburare bipolară sau epilepsie.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

PANTOTEN se administrează pentru:

- reducerea excitației neuronale excesive și prevenirea ulterioară a consecințelor (convulsi, ticuri);
- ameliorarea simptomelor tulburării de hiperactivitate cu deficit de atenție (ADHD);
- îmbunătățirea stării psihico-emotionale și reducerea stresului, anxietății (frică, stările de panică), depresiei și a diverselor forme de fobii (acrofobia și.a.);
- inducerea stării de calm și relaxare, favorizarea somnului;
- stimularea funcției cognitive (memoria, atenția, productivitatea gândirii, puterea de concentrare mentală);
- creșterea rezistenței creierului la hipoxie și la acțiunea substanțelor toxice;
- reducerea consecințelor traumelor crano-cerebrale, neuroinfecțiilor, encefalitei post-vaccinare;
- restabilirea masei musculare atrofiate.

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, imediat după mese (la 15-30 minute).

Cu ajutorul seringii pentru administrare orală se măsoară cantitatea necesară de produs. Pentru a măsura corect volumul soluției, pistonul seringii se coboară până la capătul cilindrului, apoi se introduce seringa în soluție și se ridică pistonul până la apariția cifrelor volumului necesar de produs. Seringa pentru administrare orală, înainte și după utilizare, se spală cu apă fierbătoare.

Însoțiti orice reclamație cu numărul lotului înscris pe ambalaj.

Copii cu vârstă:

- 6 luni – 3 ani câte 2,5 mL soluție de 2 ori pe zi;
- 4 - 6 ani câte 2,5 mL soluție de 3 ori pe zi;
- 7 - 17 ani câte 5 mL soluție de 2 ori pe zi.

Adulți câte 5 mL soluție de 3 ori pe zi.

Durata administrării poate varia de la 1 - 4 luni, la necesitate - până la 6 luni. După un repaus de 1 - 3 luni administrarea poate fi repetată.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu contine substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingredientele produsului sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, prurit).

Foarte rar pot apărea: dereglați gastrointestinale (greturi, vomă, scădere poftei de mâncare, constipații), céfalee, somnolență, oboseală, slăbiciune musculară.

Atât la depistarea reacților adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingredientele produsului, insuficiență renală acută, sarcină și perioada de alăptare, copii cu vârstă sub 6 luni.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Înainte de utilizarea produsului Pantoten se recomandă consultația medicului.

GABA poate scădea tensiunea arterială. Administrarea concomitentă a GABA cu preparatele antihipertensive poate duce la valori prea mici a tensiunii arteriale.

Pantoten intensifică acțiunea medicamentelor care influențează activitatea creierului (anticonvulsivante, antidepresive, tranchilizante și.a.)

Produsul conține fructoză. Pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la fructoză sau sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză nu trebuie să administreze acest produs.

Pacienții cu diabet zaharat trebuie să ia în considerare faptul, că 1 mL produs conține 0,45 g fructoză.

Se interzice consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Se recomandă evitarea conducerii mijloacelor de transport (auto-moto-velo) sau folosirii utilajelor, deoarece produsul poate cauza somnolență.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

Câte 100 mL soluție în flacoane din polimer sau sticlă de culoare brună.

Câte 1 flacon împreună cu seringă pentru administrare orală și prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe cutie/etichetă.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină. A nu se congela. După deschidere a se păstra flaconul la frigider (2-8 °C).

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUITOR ÎN RM

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.

str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,

UTA Găgăuzia, Republica Moldova

Tel./fax: +(373 22) 260388

www.vitapharm.md