

**Supliment alimentar
NORMOCLIM capsule**

NORMOCLIM – remediu nehormonal, predestinat pentru prevenirea și corecția manifestărilor sindromului climacteric.

COMPOZIȚIA

Denumirea ingredientului activ	Cantitatea pentru 1 capsulă
Beta-alanină	400 mg

Ingrediente: beta-alanină; capsulă gelatinoasă tare; amidon de porumb; agent antiaglomerant stearat de magneziu.

PROPRIETĂȚI

Beta-alanina - aminoacid cu acțiune complexă asupra organismului, participă nemijlocit la înlăturarea multor manifestări neplăcute ale sindromului climacteric, diminuează procesele și previne dezvoltarea în continuare a modificărilor patologice în organismul femeilor.

Beta-alanina împiedică eliberarea de către celulele mastocitare a mediatorilor, cum ar fi histamina și bradichinina, care provoacă dilatarea vaselor pielii. Totodată, beta-alanina nu blochează receptorii H1 la histamină și nu provoacă manifestări nedorite, inclusiv reacții adverse (uscăciunea gurii, somnolență etc.).

Beta-alanina interacționează cu receptorii glicini din hipotalamus și încetinește activitatea excesivă a centruului de termoreglare.

Că urmare, NORMOCLIM ajută femeile să înlăture rapid și eficient bufeurile, transpirația abundantă, durerile severe de cap, tahicardia și alte manifestări ale climacteriului.

Administrarea de durată a beta-alaninei duce la creșterea semnificativă a concentrației intramusculare a carnozinei. Ca rezultat înlătură oboseala nemotivată, extenuarea rapidă, redă o senzație de vivacitate și crește capacitatea de muncă.

Datorită acumulării de carnozină, coenzimă A și acid pantotenic, beta-alanina îmbunătățește desfășurarea proceselor metabolice, regleză nivelul glucozei în sânge și stabilizează metabolismul energetic la femei. Preîntâmpină retenția de lichide în organism, împiedicând astfel formarea edemelor, blochează creșterea în exces a masei corporale.

Beta-alanina stimulează activitatea creierului, ce influențează pozitiv asupra funcțiilor cognitive (memorie, performanță mentală și concentrarea atenției), ameliorează starea emoțională, înlătură perturbările de dispoziție și iritabilitatea.

Beta-alanina înlătură eficient radicalii liberi, încetinește procesele de îmbătrânerire și eficientizează funcțiile de protecție ale organismului. Păstrează tinerețea datorită reglării proceselor celulare, îmbunătățește tonusul pielii și tenul feței.

RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE

NORMOCLIM se administrează:

- ✓ în sindromul climacteric pentru:
 - ameliorarea și înlăturarea bufeurilor, reducerea transpirației;
 - normalizarea tensiunii arteriale, a pulsului și ritmului cardiac;
 - înlăturarea durerilor de cap și vertijelor;
 - normalizarea devierilor psihomotorioane (iritabilitate, stare de neliniște neîntemeiată, perturbarea dispoziției, slăbiciune, insomnie sau somnolență, stare depresivă etc.);
 - stimularea activității creierului (îmbunătățirea memoriei, creșterea capacitatii de concentrare și vitezei reacțiilor psihomotorii);
 - creșterea capacitatii de muncă (mărește forța fizică, pragul de oboselă și rezistență, înlătură starea de oboselă generală și redă o senzație de vivacitate);
 - întărirea sistemului imunitar;
- ✓ în scopuri profilactice pentru adaptarea organismului în perioada de premenopauză;
- ✓ în terapia complexă de substituție hormonală (pentru a reduce dozele medicamentelor hormonale);
- ✓ în cazul contraindicațiilor la terapia hormonală de substituție.

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Se administrează pe cale orală, în timpul meselor, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide.

Doza de NORMOCLIM se stabilește de către medic în funcție de gradul de manifestare ale simptomelor climacterice:

- în manifestări clinice ușoare și medii câte 1 capsulă de 1-2 ori pe zi în decurs de 2-4 săptămâni. Pentru obținerea unui efect de durată se recomandă de administrat încă o lună.
- în manifestări clinice severe câte 1 capsulă de 3 ori pe zi până la obținerea efectului dorit, apoi câte 1 capsulă de 2 ori pe zi (până la 6 luni).

În caz de necesitate este posibilă efectuarea curelor repetate.

REAȚII ADVERSE

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingrediente produsului sunt posibile reacții alergice (prurit, erupție cutanată, urticarie).

La depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, căt și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întrerupe și se va consulta medicul sau farmacistul.

CONTRAINDICAȚII

Intoleranță sau hipersensibilitate individuală la ingrediente produsului, sarcina și perioada de alăptare.

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

În caz de supradozare (peste 10 mg/kg greutate corporală) pot apărea furnicături și parestezii, care dispar în decurs de 2 ore.

În cazul când după administrarea produsului simptomele nu s-au ameliorat sau starea de sănătate s-a înrăutățit consultați medicul.

Produsul nu influențează asupra capacitatii de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI

3 blistere a câte 10 capsule împreună cu prospectul în cutie din carton.

TERMEN DE VALABILITATE

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de data înscrisă pe cutie/blister.

CONDIȚII DE PĂSTRARE

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUITOR ÎN REPUBLICA MOLDOVA

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.
str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,
UTA Găgăuzia, Republica Moldova
Tel./fax: +(373 22) 260388
www.vitapharm.md