

**Supliment alimentar**  
**HOLICIN 500 mg capsule**  
*Citicolinum*

**HOLICIN** – supliment alimentar destinat pentru protecția celulelor nervoase de factorii nocivi ai mediului extern și intern, astfel contribuind la ameliorarea funcțiilor cognitive ale creierului.

**COMPOZIȚIA**

Denumirea ingredientului activ	Cantitatea în 1 capsulă
Citicolină	500 mg

**Ingrediente:** citicolină sodică; capsulă tare gelatinosa; amidon de porumb; agenți antiaglomeranți: talc, stearat de magneziu.

**PROPRIETĂȚI**

Citicolina posedă proprietăți nootrope și neuroprotectoare. În organism se metabolizează cu formarea colinei și citidinei, participă la biosinteza lecitinei. Intensifică circulația cerebrală și îmbogățește creierul cu oxigen. Contribuie la îmbunătățirea memoriei, creșterea puterii de concentrare, păstrarea capacitatii de muncă intelectuală.

Acțiunea neuroprotectoare se datorează faptului, că citicolina:

- stimulează biosinteza fosfolipidelor structurale în membranele neuronilor, ameliorează funcția pompeilor ionice ale membranelor celulelor nervoase și neuroreceptorilor;
- restabilește membranele lezate ale celulelor și datorită stabilizării membranei neuronilor reduce edemul cerebral;
- menține rezervele energetice ale neuronilor și stimulează sinteza acetilcolinei și dopaminei;
- împiedică formarea excesivă a radicalilor liberi și preîntâmpină moartea celulelor.

**RECOMANDĂRI PENTRU UTILIZARE**

HOLICIN se administrează pentru:

- reducerea perioadei de recuperare în urma ictusului ischemic sau hemoragic, traumelor crano-cerebrale și intervențiilor neurochirurgicale;
- înlăturarea simptomelor hipoxiei cronice, îndeosebi la personalul care activează în oficii;
- menținerea și recuperarea memoriei la vârstnici cu dereglați ale funcțiilor creierului de etiologie vasculară și/sau degenerativă;
- completarea tratamentului complex al bolii Parkinson, Alzheimer, migrenei, sindromului de obosale cronică;
- îmbunătățirea memoriei, creșterea capacitatii de concentrare la suprasolicitări intelectuale.

**MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE**

Se administrează pe cale orală, cu 30 min înainte de mese, cu o cantitate suficientă de apă (aproximativ 200 mL). Nu se recomandă înlocuirea apei cu alte lichide.

*Adulți* câte 1 capsulă de 1-2 ori pe zi.

Dozele pot fi modificate de către medic, în funcție de gradul afectării cerebrale.

Durata utilizării depinde de severitatea manifestărilor și constituie 1,5-3 luni. În caz de necesitate, după consultația medicului, este posibilă repetarea curelor.

**REAȚII ADVERSE**

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen. În caz de hipersensibilitate la ingrediente produsul sunt posibile reacții alergice (erupții cutanate, prurit, soc anafilactic).

Atât la depistarea reacțiilor adverse menționate mai sus, cât și la apariția altor reacții adverse, administrarea produsului se întârpe și se va consulta medicul sau farmacistul.

**CONTRAINDICAȚII**

Hipersensibilitate individuală sau intoleranță la ingrediente produsului, hipertonusul sistemului nervos parasimpatic.

**AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII SPECIALE DE UTILIZARE**

A nu se depăși doza zilnică recomandată. A se evita utilizarea suplimentului alimentar ca înlocuitor pentru un regim alimentar variat. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Fără gluten.

Nu se recomandă administrarea concomitentă a citicolinei cu meclofenoxat. Citicolina mărește efectele levodopei.

Pentru a evita insomnia, ultima administrare a produsului trebuie să fie cel târziu la ora 19.

În sarcină se administrează numai la indicația medicului, în cazul când beneficiile scontante pentru mamă depășesc risurile potențiale pentru făt.

Nu se cunoaște dacă citicolina și metabolitii acesteia se excretează în laptele matern. Alăptarea trebuie înterruptă în timpul administrării produsului.

A se evita consumul băuturilor alcoolice pe perioada utilizării produsului.

Produsul nu influențează asupra capacitatii de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

**NATURA ȘI CONȚINUTUL AMBALAJULUI**

Câte 30 capsule în flacoane din masă plastică. Câte un flacon împreună cu prospectul în cutie din carton.

**TERMEN DE VALABILITATE**

3 ani.

A se consuma de preferință înainte de expirarea termenului de valabilitate.

**CONDIȚII DE PĂSTRARE**

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină și umiditate. A se ține flaconul bine închis.

**PRODUCĂTOR ȘI DISTRIBUITOR ÎN RM:**

Întreprinderea Mixtă "VITAPHARM-COM" S.R.L.  
 str. Lenin, 9/5, MD-3812, mun. Comrat,  
 UTA Găgăuzia, Republica Moldova  
 Tel./fax: +(373 22) 260388  
[www.vitapharm.md](http://www.vitapharm.md)